

















PLANNING au 1^{er} OCTOBRE 2011

MUSCULATION* - FITNESS - 
ZUMBA - PILATES - GYM DOUCE

431 av. Georges Clémenceau - 84300 CAVAILLON
Tél. 04 90 71 50 26

body.center@orange.fr

	9h45	10h00	10h30	11h00	12h	12h15	13h15	17h30	18h00	18h45	18h15	18h45	19h	19h15	19h30	20h00	20h15	20h30
Lundi  12H20-13H10			GYM DOUCE SENIORS 						ABDOS FESSIERS	PILATES		STRECH POSTURAL						
Mardi  19H00-19H50		PILATES				PILATES STRECH ZUMBA			BODY SCULPT		STEP CHORÉ		ABDOS FESSIERS					
Mercredi  12H20-13H10						((T.B.C.))			ABDOS FESSIERS		ZUMBA		PILATES					
Jeudi  19H20-20H10			STRECH						STEP				STRECH POSTURAL					
Vendredi  12h20-13h10						ZUMBA PILATES			ABDOS FESSIERS									
Samedi  11H10-12H00			ZUMBA 															

* Présence permanente sur le plateau cardio-musculation d'un **professeur diplômé d'Etat**.
Tous nos professeurs sont *diplômés d'Etat*.



TARIF par personne au 1^{er} Octobre 2011

Frais d'inscription et de réinscription : 29 € / Carte membre : caution 10 €
Attestation médicale obligatoire.

Merci de vous munir de tennis propres, d'une serviette et d'un cadenas.

431 av. Georges Clémenceau - 84300 CAVAILLON
Tél. 04 90 71 50 26

body.center@orange.fr

Horaires d'ouverture
du Lundi au Vendredi : 9h00 à 21h00
le Samedi : 9h00 à 12h00

Abonnement par prélèvements mensuels de 39,50 € (Minimum 1 an)
FITNESS - PILATES - ZUMBA - GYM DOUCE - MUSCULATION - CARDIO et RPM

ABONNEMENTS SUR PÉRIODES **				Etudiants et + 65 ans : 15 % de réduction. Couples : 20 % pour la 2 ^{ème} personne (justificatif pour les couples non mariés.) Sociétés - Groupes : nous consulter. Les abonnements ne sont pas décalés. <u>Réductions non cumulables</u>	- 10 % pour les parrains
DURÉE	FITNESS MUSCULATION CARDIO	FITNESS MUSCULATION CARDIO et RPM			
3 MOIS	149 €	199 €			
6 MOIS	259 €	309 €			
ANNÉE	429 €	528 €			

SÉANCES						Aucune réduction n'est appliquée sur les séances quel que soit le motif.
NOMBRE	FITNESS - PILATES YOGA - GYM DOUCE MUSCU - CARDIO	R.P.M.	SQUASH	SAUNA	U V A	
1 SÉANCE**	10 €	10 €	9 €	6 €	5 €	
10 SÉANCES	75 € **	75 € **	65 € **	55 €	22 € (5 séances)	
20 SÉANCES	129 € **	129 € **	99 € **	99 €	40 € (10 séances)	
ANNÉE		300 € **				

Squash : Toute réservation non annulée 24 heures à l'avance est comptée.

** Frais inscription et de réinscription

Le club est ouvert toute l'année, excepté les jours fériés et entre Noël et Nouvel An. Pas de cours collectifs en août, et allégés en juillet.